

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ

- ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನವೆಂದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಿಶಿಷ್ಟ ಪಾತ್ರವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು.
- ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಂಶಗಳು :-



1. ಸಾಮರ್ಥ್ಯ
2. ಧೈರ್ಯ
3. ಬದ್ಧತೆ
4. ಶಿಸ್ತು.
5. ದಕ್ಷತೆ.



6. ಕೇಂದ್ರಬಿಂದು
7. ಗುರಿ.
8. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ
9. ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ
10. ಕೊಡುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂಕೋಚ



ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸ

ಕೆಟ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು..

1. ಅಲಸ್ಯ ಅಥವಾ ಸೋಮಾರಿತನ
2. ನಶೆ
3. ಕೆಟ್ಟವರ ಸ್ನೇಹ
4. ಕೆಡುಕು ಬಯಸುವವರಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
5. ಅಸೂಯೆ ಮತ್ತು ದ್ವೇಷ ಮಾಡುವವರಿಂದ ದೂರವಿರಿ



ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸ

1. ನಶೆಯಿಂದ ದೂರ ಇರುವುದು
2. ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡುವುದು
3. ಒಳ್ಳೆಯ ಪ್ರಸ್ತುತಗಳನ್ನು ಓದುವುದು
4. ಸಜ್ಜನರ ಸಂಗ ಸೇರುವುದು
5. ಗುರು ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಗೌರವ ಕೊಡುವುದು



ಗೆಳೆತನ

ಇಬ್ಬರು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧದ ಶುದ್ಧ ರೂಪವೇ ಗೆಳೆತನ.



ಒಳ್ಳೆಯ ಗೆಳೆತನದ ಲಕ್ಷಣಗಳು:-

- 1) ಕಷ್ಟ ಮತ್ತು ತುರ್ತು ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುವುದು.
- 2) ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು.
- 3) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುವುದು.
- 4) ಪರಸ್ಪರ ಗೌರವದಿಂದ ಮಾತನಾಡಿಸಲು ಕಲಿಸುವುದು.
- 5) ಪ್ರಾಮಾಣಿಕನಾಗಿರಲು ಕಲಿಸುವುದು.



ಕೆಟ್ಟ ಗೆಳೆತನದ ಲಕ್ಷಣಗಳು :-

- 1) ಕೆಟ್ಟ ಗೆಳೆತನವು ದಾರಿಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು.
- 2) ನಶೆಯ ದಾರಿಯನ್ನು ಹಿಡಿಸುವುದು.
- 3) ಕೆಟ್ಟ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವುದು.
- 4) ದುರ್ಬಲರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು.
- 5) ತುರ್ತು ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡದೇ ಇರುವುದು.



ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು :-

ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ ಹಾಗೂ ತ್ಯಾಗದಿಂದ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ.



ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗುವ
ಅಮೂಲ್ಯ ಅಂಶಗಳು :-



1) ಸಮಯವನ್ನು ಅಮೂಲ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸಬೇಕು. 2) ಖಂಡನೆಗೆ ಕಿವಿಗೊಡಬಾರದು.



3) ಇತರರನ್ನು ಟೀಕಿಸಬಾರದು.

4) ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವುದು.

5) ಸೋಮಾರಿತನವನ್ನು ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಬೇಕು



ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳು.

- ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ಸಾಮಾಜಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ನೈತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ಸೌಂದರ್ಯದ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ಭೌತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ವೃತ್ತಿಪರ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ನೈತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ಬೌದ್ಧಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ಆರ್ಥಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ಕುಟುಂಬದ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ಧಾರ್ಮಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು

ಪ್ರಕಟಣೆ:



ChildFund
India

ಮೌಲ್ಯಗಳು ಬದುಕಿಗೆ ಆಧಾರ



ಮೌಲ್ಯಗಳು ಬದುಕಿನ ಆಧಾರ ಸ್ತಂಭಗಳಿದ್ದಂತೆ. ಹಾಗೇ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ
ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗ ಕೂಡ ಹೌದು. ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಬದುಕಿಗೆ ಅವಶ್ಯವಾಗಿವೆ,
ಯುವಜನರು ಅವುಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಇತರರಿಗೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿರಬೇಕು.
ಮೌಲ್ಯಗಳಿಲ್ಲದ ಜೀವನ ವ್ಯರ್ಥ. ಅವುಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಾಗ
ಜೀವನ ಸಾರ್ಥಕಗೊಳ್ಳುವುದು.

ಕಪುಚಿನ್ ಕೃಷಿಕ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರ (ಲಿ)
ವಿಮುಕ್ತಿ, ಲ್ಯಾಲ